



PREPARACIÓN DEL PACIENTE.

Imágenes diagnósticas
Coopsana IPS

Preparación para **Paciente Sano**

18 hasta 55 años

Dieta

(1 Día antes del examen)

Dieta liviana

Recomendamos no consumir lácteos, grasas ni comidas pesadas. También es importante evitar las bebidas oscuras o rojas.

Ejemplo de dieta durante el día

Sopa de pastas o arroz.

Consomé.

Carne molida pulpa.

Pollo o pescado (sin cuero).



Importante:
No comer después
de las 6:00 p. m.

Laxante

A las 8:00 p. m. del día anterior



Tomar 1 frasco de
Travad Oral Limón 133 ml
con jugo de naranja,
gaseosa de naranja o
jugo del Valle.

**Favor asistir en ayunas y sin haber
fumado el día del examen.**

**Si no puede tomar el
laxante:** Realice la
dieta durante los 2 días
anteriores al examen.



¿Quienes NO toman laxante?

Pacientes con falla cardíaca o renal.

Personas con desequilibrios
de fósforo o calcio.

Obstrucción de colon.

Adultos mayores de 65 años y
menores de 12 años.

Mujeres en estado de embarazo.